

Simplified Chinese

## 世界家庭医生组织地球健康与可持续发展目标声明

世界家庭医生组织执行理事会于 2017 年 4 月通过世界家庭医生组织环境工作组制定的“世界家庭医生组织地球健康与可持续发展目标声明”。

人类健康有赖于建基在自然系统上的一系列基本服务，例如提供干净的空气和水，富有营养的食物，稳定的气候，和促进发展的洁净能源。地球健康的定义是，通过对人类系统（包括政治，经济和社会）的适当关注，对全球在健康，福祉与平等方面，可实现之最高水平的追求，从而塑造人类和地球自然生态系统的未来。这同时也标示了容许人类可以蓬勃发展的安全环境范围。

简而言之：「地球健康就是人类文明的健康与孕育着它的自然生态系统状况的总和」。地球自然生态系统是「可持续发展目标」的基础；因此，为了成功达致健康和幸福，我们必须对气候变化和其他环境危险，给予优先的关注和努力。

作为家庭医生，我们担当一个独特的角色，向患者推广地球健康和人类行为变化的知识，如鼓励人力动力，采用低排放能源，建议以素食为主的饮食习惯等等；这都有助于改善地球和人类自身的健康 - 所谓的互利共生。将地球健康纳入医学院，家庭医学培训和持续专业发展的核心课程是当务之急。我们也必须努力将地球的可持续发展概念融入于我们个人的日常行为，临床实践及会议议题当中。

最后，我们诚邀每一位家庭医生共同参与发展新策略、提供实践案例及研发科学证据，来支持设计教育资源和提倡地球健康等行动。

中文翻译：香港家庭医学学院